

	月	火	水	木	金	土	日	
6:00	モーニング クラス	モーニング クラス		モーニング クラス	モーニング クラス			6:00
7:00						予約制 パーソナル	予約制 パーソナル	7:00
8:00								8:00
9:00						ビギナー クラス	ビギナー クラス	9:00
10:00						ミットクラス	テクニク クラス	10:00
11:00	予約制 パーソナル	予約制 パーソナル	予約制 パーソナル	予約制 パーソナル	予約制 パーソナル	フィジカル クラス	マスパーク クラス	11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00		Kids 未就学児		Kids 未就学児		予約制 パーソナル	予約制 パーソナル	16:00
17:00	Kids 小学生・未就学児	Kids 小学生		Kids 小学生	Kids 小学生・未就学児			17:00
18:00	フリータイム	フリータイム		フリータイム	ビギナー クラス			18:00
19:00	ビギナー クラス	テクニク クラス		テクニク クラス	ミットクラス			19:00
20:00	フィジカル クラス	マスパーク クラス		マスパーク クラス	フィジカル クラス			20:00
21:00								21:00